

Programme des cours théoriques FLASSA P3 2021

Dates	Intitulé du cours
Vendredi 26.02.2021 18:30 – 21:30	Physique (partie I) Le théorème d'Archimède La loi de Boyle Mariotte Applications numériques
Sam. 27.02.2021 09:00-13:00	La physiologie Respiration, circulation, noyade Les échanges gazeux lors de l'apnée Réanimation et conduite à tenir en cas d'accident & pratique L'oxygénothérapie après accident de plongée et réanimation
Sam. 27.02.2021 14:00-17:00	Tables de Plongée L'utilisation des tables MN 90
Dim. 28.02.2021 09:00-12:00	Physique (partie II) La loi de Dalton La loi de Henry Les mélanges suroxygénés Applications numériques
Dim. 28.02.2021 13:00-16:00	Les accidents de plongée (partie II) Accidents biophysiques Accidents biochimiques

Ven. 05.03.2021 18:30 – 21:30	Les accidents de plongée (partie I) Accidents mécaniques Les accidents physiques Vision & acoustique sous-marine
Sam. 06.03.2021 09:00-12:00	Le matériel de Plongée L'équipement complet, les blocs bouteilles, compresseurs les détendeurs, les ordinateurs de plongée
13.00-16.00	Tables de plongée Les tables en altitude Les tables successives et O2 au palier
Dim. 07.03.2021 09:00-12:00	La sécurité en plongée: Sécurité en général Les règles de sécurité spécifiques au chef de palanquée La sécurité avant la plongée La sécurité pendant la plongée La sécurité après la plongée L'organisation d'une plongée de nuit

Mar. 23.03.2021 18:00-21:00	Examen Théorique (partie I) Sécurité, matériel, physique	
Jeu. 25.03.2021 18:00-21:00	Examen Théorique (partie II) Physiologie, accidents, tables	
À définir (juin 2021) 09 :00-17 :00 À définir	Epreuves pratiques Mannequin Apnées 2X20 secondes Apnée 10 mètres PMT Nage capelée	

**Coordination : Alain Margrève, Moniteur M2 (margreve@pt.lu) –
Gsm/Whatsapp : 621422689**

N'hésitez pas de me contacter en cas de questions !

Livres recommandés pour suivre le cours P3 :



<https://www.editionsgap.fr/produit/plongee-plaisir-4/>

<https://www.vdst.de/produkt/deutsches-tauchsportabzeichen-cmas-cmas-sicheres-tauchen-lernen/>