



Règlements techniques

- La FLASSA a approuvé en octobre 2024 les différents règlements techniques pour la plongée Special Needs.
- Ces règlements permettent désormais de former et d'encadrer des plongeurs à besoins spécifiques ainsi que de former des encadrants.

Baptêmes de plongée

- La section Special Needs de la FLASSA offre régulièrement des baptêmes de plongée pour personnes à besoins spécifiques.

Formation

- La formation des Special Needs Diver se fait par des moniteurs formés dans le domaine des Special Needs et en collaboration avec des clubs affiliés de la FLASSA.
- La FLASSA collabore étroitement avec Handisub® de la FFESSM et la commission Plongée Adaptée de la Lifras.



Special Needs Diver

La **plongée Special Needs** s'adresse à toute personne à partir de 14 ans avec des besoins spécifiques:

- du domaine physique, resp. du domaine de la motricité
- du domaine sensoriel, de l'auditif resp. de la vue
- troubles du neurodéveloppement
 - trouble du développement intellectuel
 - troubles du spectre de l'autisme
 - trouble développemental du langage oral
 - trouble développemental de la coordination
 - trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
 - troubles des apprentissages
- du domaine psychique

Coordinateur de la section Special Needs Diver de la FLASSA

Jean-Louis Gindt
jean-louis.gindt@flassa.lu

Fédération Luxembourgeoise des Activités et des Sports Sub-Aquatiques FLASSA

3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
E-Mail: info@flassa.lu
Internet: www.flassa.lu
Tél : +352 48 96 64

RCS: F1010
Octobre 2025



« Sport de nature, en environnement spécifique, la pratique adaptée de la plongée offre des bénéfices certains et reconnus pour la santé tant sur le plan psychique et physique que social. »

Dr Pierre Trape

Médecin hyperbare et de la plongée

<https://subaqua.ffessm.fr/article/handisub-et-medecine-bienfaits-de-la-plongee-adaptee-et-vigilance-dans-la-pratique>





Les standards CMAS Special Needs Diver

- Les standards de la FLASSA se basent sur ceux de la CMAS (Confédération Mondiale Des Activités Subaquatiques).
- Les standards sont basés sur "ce qu'une personne peut faire plutôt que sur ce qu'elle ne peut pas faire".
- Lorsqu'une personne commence un cours de plongée, le moniteur ne peut jamais savoir jusqu'où cette personne ira dans le monde de la plongée.
- Dans le cas d'une personne à besoins spécifiques, cela peut être encore plus difficile à prévoir.
- La structure d'un cours CMAS Special Needs Diver est généralement individualisée.
- La planification du cours doit s'adapter au participant et non l'inverse.
- En fonction des conditions et des capacités des aspirants plongeurs, le moniteur doit adapter ses méthodes d'enseignement et de communication au participant.



Deux brevets de plongeurs : Special Needs Diver Level 1

- Aucun prérequis
- Ne peut plonger qu'avec deux plongeurs certifiés, l'un d'entre eux devant être un SND-Assistant ou un moniteur SND.
- Peut plonger jusqu'à 12 m en formation.
- Peut plonger certifié jusqu'à 12 m accompagné d'un SND-Assistant et d'un P2.
- Peut plonger certifié jusqu'à 20 m accompagné d'un moniteur SND et d'un P2.

Special Needs Diver Level 2

- Prérequis : Capacité à maintenir une flottabilité de surface sans assistance.
- Peut plonger avec un (1) encadrant SND.
- Peut plonger jusqu'à 20 m en formation.
- Peut plonger certifié jusqu'à 12 m accompagné d'un SND-Buddy.
- Peut plonger certifié jusqu'à 20 m accompagné d'un SND-Assistant.



Encadrants et moniteurs : Special Needs Diver - Buddy

- Prérequis: Plongeur P3 confirmé avec 40 plongées minimum en tant que guide de palanquée.
- Le SND - Buddy est formé pour organiser et mener des plongées en apportant le soutien à un plongeur certifié SND-L2.

Special Needs Diver - Assistant

- Prérequis: Plongeur P3 expérimenté avec 80 plongées minimum en tant que guide de palanquée.
- Le SND - Assistant est formé pour planifier, organiser et diriger des plongées en eau libre avec tous les niveaux de plongeurs certifiés SND.
- Le SND - Assistant peut assister les moniteurs SND dans les programmes de formation SND.

Special Needs Diver - Instructor

- Prérequis: Moniteur agréé de la FLASSA
- Selon son niveau de formation en tant que moniteur Special Needs il peut avoir les compétences d'enseigner, d'évaluer et de certifier
 - le CMAS SND - L1 et SND - L2
 - le CMAS SND - Buddy
 - le CMAS SND - Assistant
 - le CMAS SND - Instructor