



Règlement technique SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 PLONGEUR À BESOINS SPÉCIFIQUES NIVEAU 1

Le règlement technique de la FLASSA se base sur les standards CMAS SPECIAL NEEDS DIVER LEVEL 1 STANDARD, Board of Directors Visa No:224 de 2023.

1. OBJECTIF DU PROGRAMME DE FORMATION

1.1. Ce programme de formation a pour but d'introduire les principes fondamentaux de la plongée autonome aux nouveaux venus dans le sport de la plongée autonome de loisir, ce qui permettra au candidat d'effectuer des plongées sans palier de décompression, en utilisant l'air comme gaz respiratoire, à une profondeur maximale de douze (12) mètres, accompagné d'un CMAS SND Assistant et d'un plongeur minimum CMAS 2 étoiles (FLASSA P2), ou à une profondeur maximale de vingt (20) mètres, accompagné d'un CMAS SND Moniteur et d'un plongeur minimum CMAS 2 étoiles (FLASSA P2), en toute sécurité.

2. CLASSIFICATION

2.1. La formation niveau 1 SND-L1 est classée comme une formation de plongeur sportif de niveau débutant.

3. EXIGENCES RELATIVES AUX MONITEURS ET AUX ASSISTANTS

3.1. Le programme de formation SND-L1 doit être assuré par un moniteur CMAS SND en activité qui satisfait aux exigences de la FLASSA.
3.2. Selon les besoins spécifiques du candidat le moniteur CMAS SND peut décider d'être assisté par un plongeur minimum trois étoiles CMAS (FLASSA P3), soit titulaire d'un brevet d'assistant CMAS SND, soit un SND assistant en formation, conforme aux exigences de la FLASSA.

4. STRUCTURE ET DURÉE DU COURS

4.1. THÉORIE : Minimum 6 heures *1

(*1 La durée de la formation théorique et pratique sera ajustée en fonction des conditions et des capacités des plongeurs en formation, et doit donc être considérée comme un minimum.)

4.2. COMPÉTENCES PRATIQUES : le nombre minimum d'heures requises est de 8, dont au moins 6 heures de formation dans l'eau.

4.2.1. Les candidats doivent effectuer un minimum de 5 plongées en milieu naturel et rester sous l'eau pendant au moins 20 minutes lors de chaque plongée.

4.2.2. Toutes les plongées doivent être effectuées de jour ou dans des conditions simulant la lumière du jour.

4.2.3. Toutes les plongées en milieu naturel doivent être effectuées dans des eaux permettant un accès vertical direct à la surface.

4.2.4. Les plongées en eau libre ne doivent donc pas être effectuées dans des grottes sous-marines, à l'intérieur d'épaves ou sous la glace.

4.2.5. Les moniteurs CMAS SND doivent structurer les cours en fonction du nombre de candidats, de leurs compétences en matière de plongée et de leur environnement.



5. COMPÉTENCES D'UN SND-L1 CERTIFIÉ CMAS - NIVEAU 1

Les candidats au CMAS SND niveau 1 peuvent plonger dans les limites des paramètres suivants :

- 5.1. Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 12 mètres en étant accompagné d'un Assistant SND et (au minimum) d'un plongeur 2 étoiles (FLASSA P2).
- 5.2. Plonger jusqu'à une profondeur maximale de 20 mètres en étant accompagné d'un moniteur SND et (au minimum) d'un plongeur 2 étoiles (FLASSA P2).
- 5.3. Effectuer des plongées ne nécessitant pas de paliers de décompression obligatoires dans l'eau.
- 5.4. Effectuer des plongées pendant les heures normales de la journée.
- 5.5. Plonger dans des environnements où l'accès vertical direct à la surface est possible.
- 5.6. Plonger uniquement lorsqu'un soutien approprié est disponible à la surface.
- 5.7. Plonger dans des conditions égales ou supérieures à celles dans lesquelles ils ont été formés.

6. CONDITIONS DE PARTICIPATION AU PROGRAMME DE FORMATION

- 6.1. L'âge minimum est de 14 ans avec l'accord écrit d'un parent ou d'un tuteur légal pour les mineurs. Pour un adulte qui n'est pas en capacité motrice ou intellectuelle de signer son accord, un parent ou tuteur peut le faire en son nom.
- 6.2. Être licencié de la FLASSA.

7. EXPÉRIENCE / CONNAISSANCE / CERTIFICATION

- 7.1. Aucune expérience ou connaissance préalable n'est requise pour la formation SND-L1.

8. RATIO CANDIDAT / MONITEUR

Compétences	Nombre maximum de candidats	Moniteur	Assistant * ³
Théorie * ²	12	1	
Eau tranquille	1	1	1
Eau libre	1	1	1

*² : Dans les cours avec des personnes présentant des déficiences intellectuelles, le nombre maximum de personnes doit être limité afin de garantir la réussite et la qualité de la formation théorique pour tous les candidats.

*³ : L'assistant a pour mission d'assister le moniteur (observation et sécurité) et peut, si nécessaire, avoir des fonctions de démonstration dans les sessions pratiques des cours SND-L1, mais toujours sous la supervision directe du moniteur SND CMAS. La décision de se faire assister revient au moniteur et dépend des besoins spécifiques du candidat.

9. CONDITIONS DE CERTIFICATION

Pour obtenir la certification CMAS SND NIVEAU 1, le candidat doit

- 9.1. Réussir l'évaluation théorique de cette norme ;
- 9.2. Réussir l'évaluation en eau tranquille de cette norme et ;
- 9.3. Réussir cinq plongées (5) en eau libre à une profondeur comprise entre 5 et 12 mètres (chaque plongée aura une durée minimale de vingt (20) minutes).

10. CONNAISSANCES THÉORIQUES ET APTITUDES À LA PLONGÉE REQUISES

10.1. EXIGENCES DU SYLLABUS (cf. annexe OpenWater Skills Syllabus)

- 10.1.1. ADMINISTRATION : le candidat doit être informé des obligations administratives et des recommandations de la FLASSA pour le plongeur SND-L 1.



- 10.1.2. **L'ÉQUIPEMENT DE BASE ET L'ÉQUIPEMENT DE PLONGÉE** : Le candidat doit avoir une connaissance appropriée des caractéristiques physiques, des principes de fonctionnement et de l'entretien.
 - 10.1.3. **LES EFFETS DIRECTS DE LA PRESSION** : Le candidat doit avoir une connaissance appropriée des principes physiques et de leur application aux activités de plongée, à l'équipement et aux dangers.
 - 10.1.4. **DÉCOMPRESSION** : Au niveau SND-L 1, la responsabilité de la planification de la plongée, du temps de plongée, de la vitesse de remontée, etc. n'est pas nécessaire. Elle incombe directement à l'assistant CMAS SND ou au moniteur CMAS SND qui accompagnent et dirigent la plongée.
 - 10.1.5. **PLANIFICATION DE LA PLONGÉE** : le candidat doit savoir comment se comporter en plongée dans le respect des normes de sécurité, connaître la notion de binôme et les signes de communication en plongée et en surface.
 - 10.1.6. **PROBLÈMES MÉDICAUX LIÉS À LA PLONGÉE** : le candidat doit avoir une connaissance appropriée des causes, des symptômes, de la prévention et de l'autoprotection.
 - 10.1.7. **ENVIRONNEMENT** : Le candidat doit avoir une connaissance appropriée des conditions locales et générales de l'environnement de plongée et de leurs effets possibles sur le plongeur autonome et de l'impact du plongeur autonome sur l'environnement.
11. **PARAMÈTRES DE LA FORMATION PRATIQUE**
 - 11.1. **COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN EAU TRANQUILLE**
 - 11.1.1. Le candidat doit démontrer au moniteur CMAS qu'il maîtrise les compétences de plongée sous-marine en eau tranquille, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L1 diver, au cours d'une ou de plusieurs leçons en eau tranquille.
 - 11.2. **COMPÉTENCES EN PLONGÉE EN EAU LIBRE**
 - 11.2.1. Le candidat doit démontrer au moniteur CMAS qu'il maîtrise les compétences de plongée en scaphandre autonome en eau libre, telles que prescrites dans le Syllabus CMAS SND-L1 diver, au cours d'une ou de plusieurs plongées d'entraînement en eau libre.
12. **ÉVALUATION**
 - 12.1. **CONNAISSANCES**
 - 12.1.1. Le candidat doit démontrer au moniteur CMAS sa connaissance de la plongée sous-marine en passant et en réussissant un examen oral ou écrit. Cet examen doit tester les connaissances théoriques de niveau débutant en matière de plongée sous-marine, comme le prévoit le syllabus CMAS SND-L1 diver.
13. **CERTIFICATION**
 - 13.1. Après avoir terminé avec succès le programme de formation, le candidat doit recevoir un brevet de plongeur CMAS/FLASSA SND-L1.



ANNEXE :

OpenWater Skills Syllabus

N°	Open Water Skills Comparative	SND-L1	SND-L2	P1
1	Utilisation du masque, du tuba et des palmes	Only mask	Yes	Yes
2	Montage et démontage du système de plongée (au bord de l'eau)	No	Yes, or with Ass.	Yes
3	Inspection de l'équipement avant la plongée et vérification du binôme dans l'eau et hors de l'eau	Yes, with Ass.	Yes	Yes
4	Entrées et sorties	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
5	Lestage adéquat	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
6	Dégagement de l'embout - tuba ou régulateur	Yes, with Ass.	Yes	Yes
7	Échange détendeur / tuba en surface	Yes, with Ass.	Yes	Yes
8	Procédures correctes de descente et de remontée (par exemple, égalisation de la pression dans les oreilles et dans le masque)	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
9	Nager efficacement sous l'eau en contrôlant correctement sa flottabilité et son attitude	Yes, with Ass.	Yes	Yes
10	Nettoyage des masques, y compris le retrait et le remplacement des masques	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
11	Respiration contrôlée sous l'eau sans masque	Yes	Yes	Yes
12	Techniques de binôme-buddy (par exemple, signaux manuels appropriés, rester à proximité, surveiller le compagnon)	Yes, with Ass.	Yes	Yes
13	Contrôle de la flottabilité sous l'eau et en surface	Yes, with Ass.	Yes	Yes
14	Contrôle de la vitesse de montée	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
15	Être capable de se stabiliser pour faire un arrêt de sécurité	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
16	Possibilité de vérifier que la surface est sûre au-dessus de soi (vue d'ensemble et gonflage du BCD à la surface)	Yes, with Ass.	Yes	Yes
17	Résolution de problèmes sous l'eau (par exemple, récupération du détendeur, etc.)	Yes, with Ass.	Yes	Yes
18	Gestion des procédures de séparation et des arrêts de sécurité, etc	Yes, with Ass.	Yes	Yes
19	Instruments de contrôle	Yes, with Ass.	Yes	Yes
20	Nage capelée en surface avec système de plongée complet. (L'élève doit être capable de revenir à la nage jusqu'au point de sortie sûr, mais pas à moins de 50 m)	No	No	Yes
21	Décapelage et recapelage en surface	No	No	Yes
22	Procédures d'urgence hors de l'air permettant à un plongeur SCUBA de remonter à la surface en cas de panne de gaz respiratoire, en agissant à la fois comme receveur et comme donneur. Il s'agit de procédures dépendantes et indépendantes	Receiver	Receiver and donor	Yes
23	Techniques d'assistance au plongeur (soi-même/avec un binôme) (c'est-à-dire aider un binôme à remonter à la surface et lui apporter un soutien en surface)	No	Yes	Yes
24	Navigation sous-marine simple ;	No	Yes	Yes
25	Entretien et maintenance du matériel (au bord de l'eau).	Yes, with Ass.	Yes, or with Ass.	Yes
TOTAL		18	22	25