Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010

PROCÉDURE DE SECOURS

ORGANISATION / PRISE EN CHARGE VICTIME(S)

- Procéder au bilan de la victime
  - CONSCIENCE, VENTILATION (ABCD)
  - **A** : airway, libération des voies aériennes ;
  - **B** : breathing, ventilation pulmonaire ;
  - **C** : circulation, circulation sanguine ;
  - **D** : Disability pour l'état neurologique (conscience, inconscience, déficit...)
- ALERTER LES SECOURS en précisant l'accès
- Faire l'appel des autres palanquées à leur sortie de l'eau
- **Surveiller** les autres membres de la palanquée de la victime
- **Isoler** le matériel de la victime
- Ordinateur de plongée reste près de la victime
- **Veiller** à l'accueil des secours par une personne
- **Remplir** la fiche procédure de secours FLASSA

MATÉRIEL DE SECOURS

Base Nautique Lutzhausen

- Set d'O_2, au vestiaire de la FLASSA
- Défibrillateur
  - à l'extérieur du Poste de Secours CGDIS
  - à l'extérieur du garage des pompiers « An der Driicht »

Poste de secours CGDIS

ALERTE NUMÉRO D'URGENCE **112**

MESSAGE :

- Je suis ☐
- Je me trouve ☐ – lieu exact avec coordonnées (voir le plan Carte d'intervention GIS GSAQ - Einsatzkarte Stausee).
- Nous avons un accident de plongée impliquant ☐ personne(s) de ☐ ans de sexe ☐.
- En fonction du cas :
  - ☐ La victime est consciente et présente les symptômes suivants ☐.
  - ☐ La victime est inconsciente et ventile.
  - ☐ La victime est inconsciente et ne ventile pas.

NE PAS RACCROCHER

SECOURS en cas d'ADD (accident de décompression)

- OXYGÈNE 100%
  - ☐ soit 15 litres par minute par débit continu
  - ☐ soit par système « on demand » (personne consciente qui collabore)
- RÉHYDRATER : eau, 1 litre par heure en petites doses (personne consciente)
- ALLONGER et RÉCHAUFFER et SURVEILLER (noter pouls et évolutions) mettre l'accidenté à l'ombre selon les conditions

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE ENTAMÉE, MÊME EN CAS D'AMÉLIORATION.

EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ÉTAIT DÉCLARÉ.

NE JAMAIS RÉIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTÉE.

Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010

PARAMÈTRES DE PLONGÉE

SEXE : ☐M ☐F AGE : ____ ans Nom : _____ Prénom : _____

Niveau de plongée : _____ ☐Apnée ☐Bouteille ☐Recycleur ☐Air ☐Nitrox

☐Loisir ☐Formation ☐Trimix ☐Héliox

Profondeur max : ____ mètres Durée totale : ____ min. Heure de sortie : _____

Paliers de décompression : _____ ☐Ordinateur ☐Table : _____

Incident : _____

Plongée précédent < 24h : ☐Oui ☐Non Interval : ____ h Profondeur : ____ mètres Durée : ____ min.

BILAN de la VICTIME

Bilan :

☐Inconscient ☐Gêne respiratoire ☐Ne respire pas

☐Paralysie (localisation) : _____ ☐Fourmillement (localisation : _____

☐Douleur (localisation) : _____ ☐Saignement (localisation) : _____

☐Vertige ☐Peau : éruption ou démangeaison ☐Autres : _____

Heures des 1ers signes : _____ Heure début des soins : _____

Soins :

☐Oxygène (débit ____ l/min) ☐Eau (volume ____ ml

☐Réanimation cardio-pulmonaire ☐Défibrillateur sur site Nombre de chocs _____

Autres : _____

Surveillance et suivi: (ex. : 10h42, pouls 80/min fuyant, lèvres violacées, a froid, fourmillements du côté droit, bras et jambe)

1) Heure : _____ pouls : ____ /min évolutions : _____

2) Heure : _____ pouls : ____ /min évolutions : _____

3) Heure : _____ pouls : ____ /min évolutions : _____

4) Heure : _____ pouls : ____ /min évolutions : _____

5) Heure : _____ pouls : ____ /min évolutions : _____

Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010

SECOURIR

la victime est

Consciente

Asseoir ou allonger

Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 9 L/min

Sécher, couvrir, abriter des courants d 'air

Faire boire de l'eau plate par petites prises

Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)

Surveiller, rassurer, APPELER

Inconsciente et ventile

Mettre en Position Latérale de Sécurité

Mettre sous oxygène 9 L/min

Surveiller

Préparer le DSA

Bilan

APPELER

Inconsciente ne ventile pas

FAIRE APPELER

Placer sur le dos

Dégager le thorax

Basculer la tête en arrière

Pratiquer 5 insufflations, poser le DSA, pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide de l'insufflateur manuel connecté à l'oxygène , débit 15L/m .

Suivre les indications du DSA

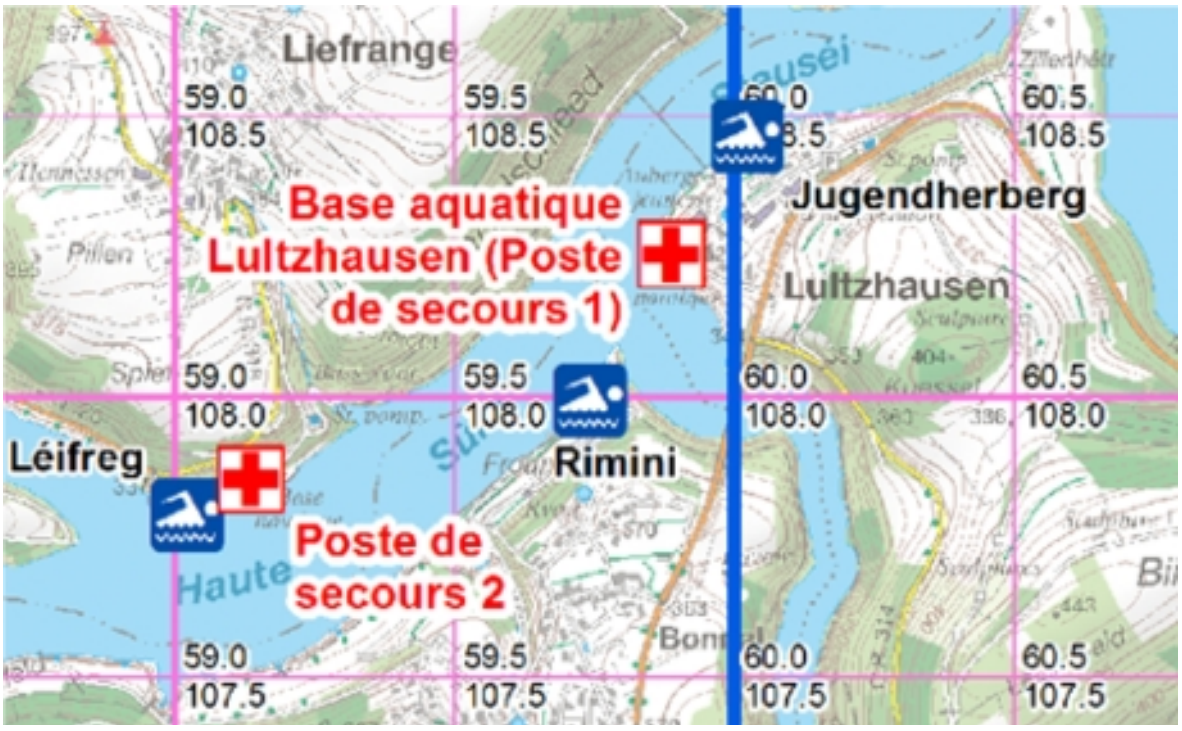
Contrôler la ventilation (+ pouls) tous les 5 cycles.

Relayer les sauveteurs MCE toutes les 2minutes

N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées.

Barotraumatismes : douleurs oreilles, sinus
Syndrome d'immersion : sensation d'essoufflement. Spume rosâtre
Malaises : désorientation, pâleur
Surpression pulmonaire : douleurs thoraciques, difficultés respiratoires, toux, crachats sanglants
Accidents de désaturation : fatigue intense, incapacité d'uriner, démangeaisons, douleurs articulaires, vertiges (troubles de l'équilibre), nausées, paralysies, détresse ventilatoire, fourmillements...

Extrait de la carte d'intervention GIS GSAQ - Einsatzkarte Stausee



Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010

