



## PROCÉDURE DE SECOURS

### ORGANISATION / PRISE EN CHARGE VICTIME(S)

- Procéder au bilan de la victime
  - CONSCIENCE, VENTILATION (ABCD)
  - **A** : airway, libération des voies aériennes ;
  - **B** : breathing, ventilation pulmonaire ;
  - **C** : circulation, circulation sanguine ;
  - **D** : Disability pour l'état neurologique (conscience, inconscience, déficit...)
- **ALERTE** LES SECOURS en précisant l'accès
- Faire l'appel des autres palanquées à leur sortie de l'eau
- **Surveiller** les autres membres de la palanquée de la victime
- **Isoler** le matériel de la victime
- Ordinateur de plongée reste près de la victime
- **Veiller** à l'accueil des secours par une personne
- **Remplir** la fiche procédure de secours FLASSA

### MATÉRIEL DE SECOURS

#### Base Nautique Lutzhausen

- Set d'O<sub>2</sub>, au vestiaire de la FLASSA
- Défibrillateur
  - à l'extérieur du Poste de Secours CGDIS
  - à l'extérieur du garage des pompiers « An der Driicht »

#### Poste de secours CGDIS

### ALERTE

NUMÉRO D'URGENCE **112**

### MESSAGE :

- Je suis **xx**
- Je me trouve **xx** – lieu exact avec coordonnées (voir le plan Carte d'intervention GISCAQ du CGDIS).
- Nous avons un accident de plongée impliquant **xx** personne(s) de **xx** ans de sexe **xx**.
- En fonction du cas :
  - La victime est consciente et présente les symptômes suivants (...).
  - La victime est inconsciente et ventile.
  - La victime est inconsciente et ne ventile pas.

## NE PAS RACCROCHER

### SECOURS en cas d'ADD (accident de décompression)

- OXYGÈNE 100%
  - soit 15 litres par minute par débit continu
  - soit par système « on demand » (personne consciente qui collabore)
- RÉHYDRATER : eau, 1 litre par heure en petites doses (personne consciente)
- ALLONGER et RÉCHAUFFER et SURVEILLER (noter pouls et évolutions)  
mettre l'accidenté à l'ombre selon les conditions

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE ENTAMÉE, MÊME EN CAS D'AMÉLIORATION.

EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ÉTAIT DÉCLARÉ.

NE JAMAIS RÉIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTÉE.



# Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010

## PARAMÈTRES DE PLONGÉE

SEXE :  M  F AGE : .....ans Nom : ..... Prénom : .....

Niveau de plongée : .....  Apnée  Bouteille  Recycleur  Air  Nitrox  
 Loisir  Formation  Trimix  HélioX

Profondeur max : .....mètres Durée totale : .....min. Heure de sortie : .....h.....

Palies de décompression : .....  Ordinateur  Table : .....

Incident : .....

Plongée précédent < 24h :  Oui  Non Interval : .....h Profondeur : .....mètres Durée : .....min.

## BILAN de la VICTIME

### Bilan :

- Inconscient  Gêne respiratoire  Ne respire pas  
 Paralysie (localisation) : .....  Fourmillement (localisation) : .....  
 Douleur (localisation) : .....  Saignement (localisation) : .....  
 Vertige  Peau : éruption ou démangeaison  Autres : .....

Heures des 1ers signes : .....H..... Heure début des soins : .....H.....

### Soins :

- Oxygène (débit.....L/min)  Eau (volume .....ml)  
 Réanimation cardio-pulmonaire  Défibrillateur sur site Nombre de chocs.....

Autres : .....

### Surveillance et suivi: (ex. : 10h42, pouls 80/min fuyant, lèvres violacées, a froid, fourmillements du côté droit, bras et jambe)

1) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

2) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

3) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

4) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

5) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

6) Heure : ..... pouls : ...../min évolutions : .....

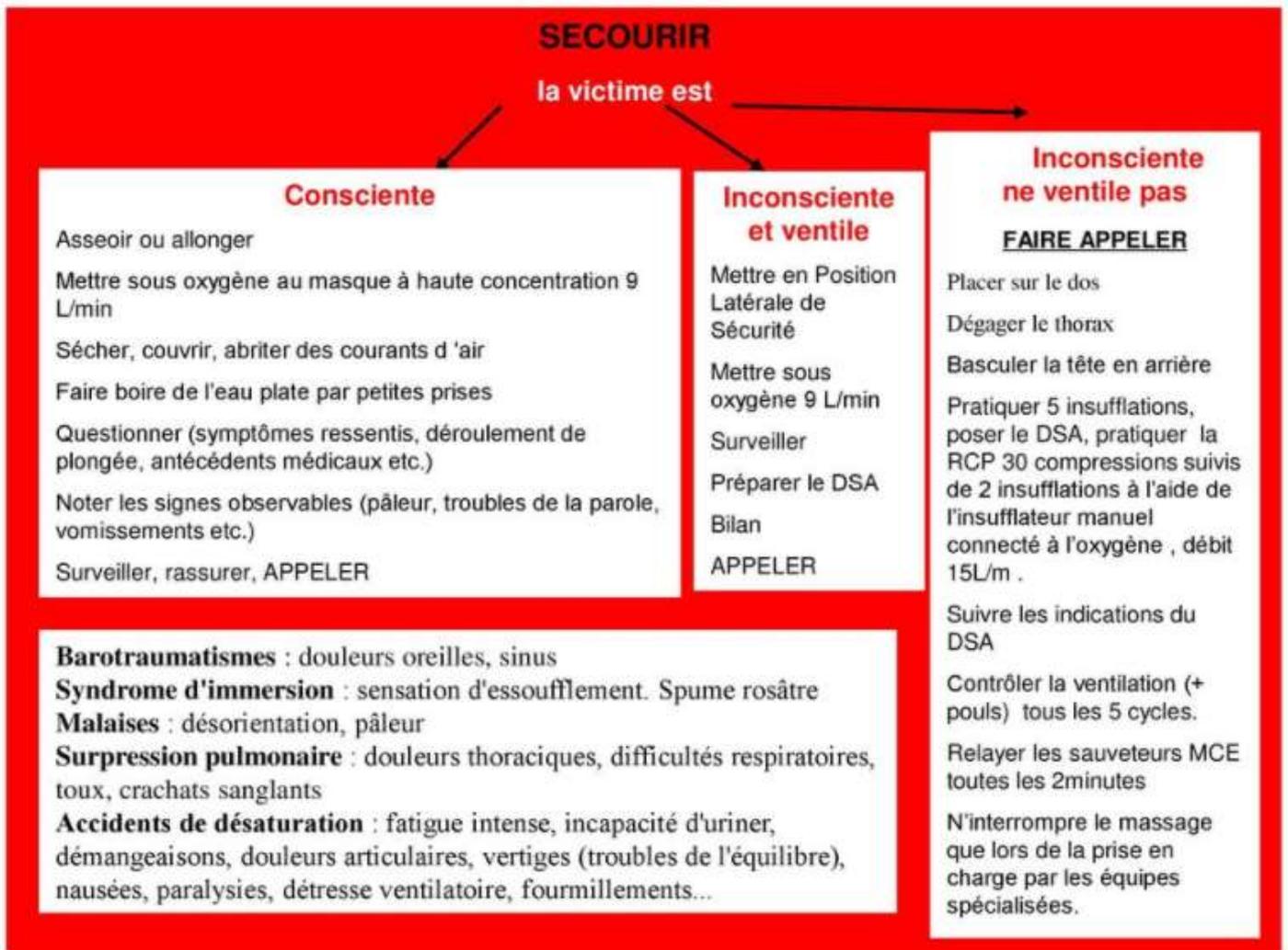


# Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Subaquatiques a.s.b.l.

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

3, route d'Arlon • L-8009 Strassen • ☎ +352 48 96 64 • flassa@pt.lu • www.flassa.lu • R.C.S. Luxembourg F1010



Extrait de la carte d'intervention GISCAQ

