



## Brevet de Plongeur P2 / CMAS ★★ - Carte de préparation -

<b>Candidat : Nom et prénom</b>	
---------------------------------	--

Aucun candidat ne pourra se présenter aux épreuves pratiques sans que les « **Prérequis** » et « **Exercices à réaliser pendant l'enseignement pratique** » ne soient validés et signés.

### 1 Prérequis

Prérequis	Description	Date – signature et cachet moniteur
	<b>Avoir effectué 20 Plongées en eau libre, depuis la délivrance du brevet P1 ou brevet reconnu, inscrites dans le carnet de plongée, dont 10 plongées dans l'espace médian (6m-20m)</b>	

### 2 Exercices à réaliser pendant l'enseignement pratique

Epreuves	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	<b>Effectuer 3 conduites en eau libre et dans l'espace médian</b>	
2.	<b>Trajet de 30 m sans masque</b>	
3.	<b>Remontée « Octopus »</b>	



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Candidat : Nom et prénom

### 3 Epreuves théoriques

Epreuves	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	Sécurité en plongée	
2.	Matériel de plongée	
3.	Physique et physiologie	
4.	Accidents de plongée	
5.	Solutions de problème de plongée	



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Candidat : Nom et prénom

#### 4 Epreuves pratiques

Epreuve	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	Remontée assistée d'un plongeur en difficulté	
2.	Transport en surface d'un plongeur en difficulté sur un parcours de 50 mètres.	
3.	Remonter à deux en respirant sur le même embout.	
4.	Descente autonome à 15 mètres de profondeur et stabilisation en pleine eau.	
5.	A 15 mètres de profondeur, vidage du masque et lâcher d'embout.	
6.	A 15 mètres de profondeur, exercice d'interprétation des signes de plongée.	
7.	Remontée système gonflable et mise en place de la bouée de sécurité.	
8.	Regagner le bord à l'aide d'une boussole	
9.	Effectuer un parcours de 800 mètres de natation.	
10.	Effectuer un parcours de 500 mètres de nage capelée en respirant sur tuba.	
11.	Décapelage / recapelage du scaphandre.	