



**Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-Aquatiques a.s.b.l.**  
**Comité Technique**

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)  
3, Route d'Arion L-8009 Strassen www.flassa.lu IBAN LU48 1111 0458 9413 0000

# Certificat de stage – formation P3

Equivalence Cycle moyen / Moniteur M2 FLASSA

Nom : ..... Prénom : .....

Brevet : .....

Epreuve	Candidat		Signature			
	Moniteur M2		1		2	
1) 200m / mannequin	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
2) apnée 2 x 20 sec	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
3) apnée 10m	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
4) 1500 m PMT	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
5) 1000 m capelé	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
6) sauvetage 20 m	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
7) Remontée assistée	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
8) Remontée embout lâché	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				

P3-Nr : numéro de la carte de préparation du candidat

M2-Nr : numéro du moniteur certifiant, au moins M2

Nom : ..... Prénom : .....

Epreuve	Candidat		1		2	
	Moniteur M2					
9) Descente rectiligne 40 m	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
10) Signes 40 m	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
11) Masque / embout 40 m	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
12) Conduite de palanquée	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
13) Exposé faune et fiores	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
14) Nœuds marins	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
15) Manipulation embarcation	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
16) Manipulation station de gonflage	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
17) Théorie : Sécurité	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
18) Théorie : Matériel	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
19) Théorie : Physique	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
20) Théorie : Physiologie	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
21) Théorie : Accidents	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				
22) Théorie : Tables	Nom Prénom	P3-Nr				
	Nom et signature	M2-Nr				

P3-Nr : numéro de la carte de préparation du candidat

M2-Nr : numéro du moniteur certifiant, au moins M2